



Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 18 с углубленным изучением предметов им. О.П. Табакова»  
Фрунзенского района г. Саратова  
410012, ул. им. В.Г. Рахова, 124, тел. 51-10-48, факс (845-2) 51-10-48; E-mail: school18.uip@mail.ru  
ОКПО 43721164; ОГРН 1026403681325; ИНН/КПП 6455026959/645501001

Утверждено

Директор МАОУ «СОШ №18 УИП  
им. О.П. Табакова»

Ю.Б. Соколова  
приказ № 163 от 21.08 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ №2

№ п/п	Мероприятие	Время
1	Прием детей, зарядка	8.00 – 8.30
2	Утренняя линейка	9.00 – 9.15
3	Завтрак	9.15 – 10.00
4	Мероприятия, прогулка	9.30 – 12.40
5	Подготовка к обеду	12.40 – 13.00
6	Обед	13.00 – 13.30
7	Свободное время	14.00 – 14.30
8	Дневной сон	14.30 – 15.30
9	Полдник	16.00 – 16.30
10	Работа по плану кружков и секций	16.30 – 18.00
11	Уход домой	18.00